

さしより

店長おすすめ

◆ **すぐくる枝豆**

三九〇円

◆ やっこ

三九〇円

◆ たこわさ

三九〇円

◆ 白菜キムチ

三九〇円

◆ たたききゅうり

三九〇円

◆ トマトスライス

四三〇円

◆ チャンジャ

四三〇円

◆ 山芋短冊

四三〇円

◆ 豆もやしのナムル

四五〇円

野菜

税抜価格

◆ カリカリじゃこの大根サラダ

六五〇円

◆ ベーコンとホウレン草のシーザーサラダ

七四〇円

店長おすすめ

◆ **男の前菜**

伊達サラダ

七八〇円

◆ **新**

あっさり豚しゃぶサラダ 七四〇円

網焼き

税抜価格

◆ ししやも(四本)

四〇〇円

◆ ほっけ

五九〇円

◆ するめイカ一夜干し

五九〇円

◆ エイヒレ

五六〇円

鍋もの

税抜価格

(二人前から)

◆ 定番牛もつ鍋

一四九〇円

◆ あっさり鶏ゆず胡椒鍋

一三九〇円

◆ 豚キムチ鍋

一四九〇円

◆ メのちゃんぽん麺

二二〇円

◆ メの雑炊セット

三二〇円

※表示価格は全て税抜価格になっています。

一品

税抜価格

◆ ポテトフライ

四〇〇円

◆ **新** 豚キムチ炒め

六八〇円

◆ 若鶏の唐揚げ

五八〇円

◆ なんこつ唐揚げ

五〇〇円

◆ あげ出し豆腐

四三〇円

◆ 揚げ豚足

四一〇円

◆ 牛ホルモン鉄板焼き

七二〇円

◆ チーズオムレツ

六一〇円

◆ 玉子焼き

六九〇円

◆ **たら福ぎょうざ**

四三〇円

◆ あさりバター

五九〇円

◆ 焼きそば(ソース・塩)

五九〇円

◆ **新** 昭和の焼うどん

五九〇円

◆ 山イモのバターソテー

四六〇円

◆ **新** きのこのペペロンチーノ

五九〇円

◆ イカゲソ唐揚げ

五一〇円

◆ せせり柚子胡椒焼き

五九〇円

◆ つけもの盛合せ

四二〇円

めし

税抜価格

◆ 白めし

二二〇円

◆ おにぎり

(梅・鮭・明太) 二五〇円

◆ 茶漬け

(梅・鮭・明太・たこわさ) 三九〇円

◆ あげ出しおむすび

四三〇円

◆ キムチチャーハン

六〇〇円

◆ 高菜めし

五四〇円

◆ あさり汁

四二〇円

◆ みそ汁

二二〇円

◆ だご汁

五三〇円

デザート (アイス)

税抜価格

◆ 小国ジャージーアイス

四五〇円

◆ ハーゲンダッツ

グリーンティアイス 四六〇円

◆ 芦北デコポンアイス

四二〇円

◆ いきなり団子アイス

四二〇円

※表示価格は全て税抜価格になっています。

刺身

店長おすすめ

税抜価格

刺盛り

(二人前)
一〇八〇円

刺盛り

(三人前)
一八九〇円

伊達盛り

(四人前)
二八四〇円

四人以上おったらコレたい!!

カンパチ

七二〇円

サーモン

六九〇円

イカ

七〇〇円

タコ

六九〇円

マグロ

六九〇円

ホタテ

七八〇円

店長メチャクチャおすすめ

マグロぶったぎり

六〇〇円

※当店の「まぐろ」は、鹿児島県串木野港から水揚げされた大西洋産の天然まぐろを使用しております。

マグロあぶりポンズ 六九〇円

タコときゅうりのぬた和え 五〇〇円

ホタテと貝柱のカルパッチョ 七二〇円

サーモンカルパッチョ 七〇〇円

※表示価格は全て税抜価格になっています。

熊本の味（馬・郷土）

店長おすすめ

男なら一度は食べてみて

特選霜降り馬刺し

一五六〇円

赤身馬刺し

一〇八〇円

新

馬バラウスミ刺し

一二六〇円

馬ヒモ刺し

九一〇円

たてがみ馬刺し

八二〇円

ふたえご馬刺し

九一〇円

数量限定 早い者勝ち

馬レバー刺し

一二九〇円

馬たたき

九九〇円

店長おすすめ

馬刺し三点盛

一九八〇円

馬刺し五点盛

二九八〇円

男のくせに悩んだらこれだ！

店長おすすめ

馬ホルモン煮込み

六四〇円

馬のユツケ

九九〇円

辛子れんこん

五四〇円

桜納豆

七二〇円

馬すじ焼き

六八〇円

高菜めし

五三〇円

だご汁

五三〇円

一文字ぐるぐる

四二〇円

馬串（一本）

五三〇円

馬すじ焼き鍋

一二八〇円

ところで皆様、馬肉がダイエットに良いのはご存知でしょうか？
馬肉は、脂質が少ないと言われている羊肉の20%程度しか脂質がなく、肉の中でも抜群に低カロリーでヘルシーなのも特徴です。また良質のたんぱく質も多く含んでいるので、筋力強化やスタミナ強化のためにスポーツ選手の食事にもとても利用されています。そういう事で馬肉はダイエットに一番の食材です。

※表示価格は全て税抜価格になっています。

串焼き

店長おすすめの

男なら一度は食べてみて

おまかせ串盛 (八本)

九四〇円

税抜価格

◆ ウィンナー 一四〇円

◆ ササミ(梅肉・柚子・酢味噌) 一四〇円

◆ **新** 厚揚げ 一四〇円

◆ アスパラ豚巻き 二〇〇円

◆ 鶏レバー 一四〇円

◆ 鶏もも 一五〇円

◆ つくねタレマヨ 一四〇円

◆ 豚バラ 一七〇円

◆ 手羽先 一五〇円

◆ 味噌もも 一七〇円

◆ 味噌バラ 一九〇円

◆ ホタテ串 二四〇円

◆ タコ串 二四〇円

◆ 白ねぎ 一二〇円

◆ なす(味噌) 一三〇円

◆ ししとう 一一〇円

◆ にんにく 一二〇円

◆ 鶏皮 一三〇円

◆ 砂ズリ 一四〇円

◆ ハツ 一四〇円

◆ ぼんじり 一三〇円

◆ つくね 一三〇円

※表示価格は全て税抜価格になっています。